

# Núcleo SBA *Vida*

---

**CURSO**  
**SALVE UMA VIDA**

---

## CURSO SALVE UMA VIDA

### 1. Do Curso

- 1.1. O curso **Salve uma Vida** é um **Projeto de Responsabilidade Social** da Sociedade Brasileira de Anestesiologia, subordinado à Diretoria Executiva, correspondente a um curso presencial para **capacitação de não médicos em Suporte Básico à Vida**.
- 1.2. O cadastramento de todas as pessoas treinadas é realizado na base de dados da SBA, assim sendo, todas as fichas de inscrição devem ser preenchidas de forma totalmente legível.
- 1.3. As regionais da SBA, desde que previamente solicitada autorização à Diretoria da SBA, informando dia, hora e local, assim como cumpra todas normas constantes deste regulamento e utilize o material didático fornecido pela SBA, estão autorizadas a realizar o curso.

### 2. Objetivos

- 2.1. **Capacitação da população em geral (não médicos)** para reconhecimento, acionamento imediato de serviço médico especializado e tratamento inicial de uma parada cardiorrespiratória, assim como desobstrução das vias aéreas - criança e adulto.

### 3. Competências para os egressos do Curso

- 3.1. Reconhecer e tratar os sinais de obstrução respiratória.
- 3.2. Fazer o diagnóstico de parada respiratória e parada cardíaca.
- 3.3. Saber como proceder para ativar o socorro pelo sistema de saúde.
- 3.4. Aprender como fazer reanimação de qualidade.

### 4. Metodologia

- 4.1. Apresentação teórica com 30 min de duração.
- 4.2. Treinamento prático com manequins infláveis em suporte básico de vida, incluindo as principais técnicas para ventilação e massagem cardíaca externa.
  - 4.2.1. A relação máxima de participantes/manequim para reanimação será de 2:1.
  - 4.2.2. O manequim a ser utilizado em treinamento de massa será do tipo "RCP a qualquer hora", da empresa Laerdal ou similar.
  - 4.2.3. O treinamento para grupos menores será realizado com manequins do tipo Little Anne, da empresa Laerdal ou similar.
- 4.3. O **curso que se destina ao público não médico**, deve ser ministrado sempre que houver a realização de um dos cursos do Núcleo SBA Vida e eventos do calendário oficial da SBA - **JONNA, JOSULBRA, JASB, JABC e CBA**, sem ônus adicional para a regional organizadora do evento.
- 4.4 - O curso poderá ser realizado por demanda de grupos interessados, entretanto, neste caso, se houver despesas de deslocamento de Instrutores, funcionários da SBA, excesso de bagagem e outros, estas despesas serão de responsabilidade do solicitante.

### 5. Equipe do curso

- 5.1. Um coordenador do curso Salve uma Vida.
- 5.2. Um funcionário da SBA responsável pelo cuidado e transporte do material.
- 5.3. Instrutores recrutados para o Curso Salve uma Vida, em quantidade definida pelo coordenador do Curso, de acordo com o número de pessoas a serem treinadas.

### 6. Recursos necessários para o Curso

- 6.1. Para a apresentação teórica
  - 6.1.1. Sala de aula com cadeiras para o total de inscitos, com pelo menos 10 cadeiras sobrando, obedecendo a disposição da figura 01.
  - 6.1.2. Telão para projeção.
  - 6.1.3. Um microfone ou sistema de microfonia portátil (preferido).
  - 6.1.4. Computador - será utilizado o computador do Coordenador.
  - 6.1.5. Um profissional para executar sistema de projeção.

6.1.6 - canetas e blocos compatíveis com o número de inscritos.

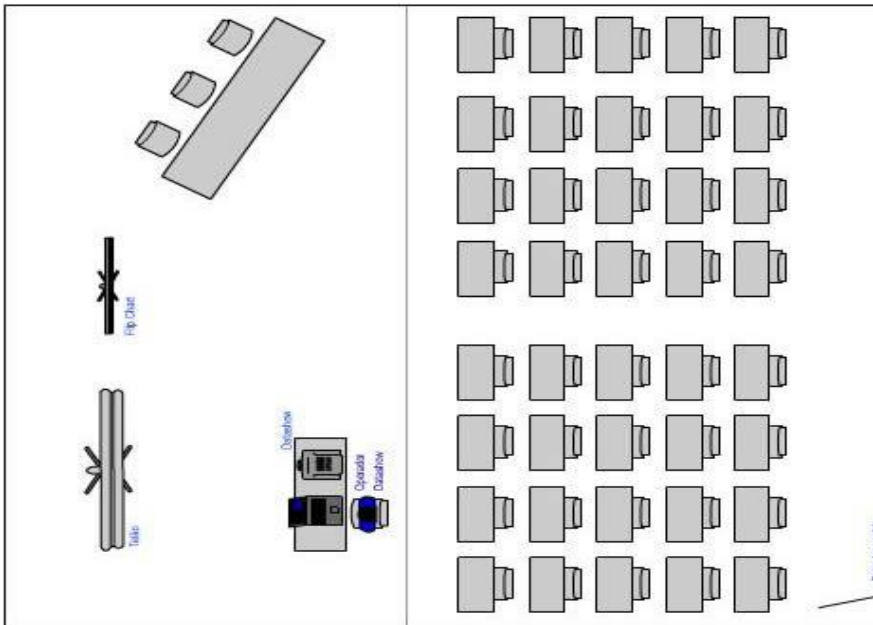


Figura 01. Sala de aula teórica.

6.2. Para o treinamento prático

6.2.1. Sala ampla e adequada ao número de participantes.

6.2.2. O treinamento prático deverá ser realizado em ambiente próximo ao da apresentação teórica, de forma que os participantes possam ver o telão de projeção e ouvir as instruções dadas pelo alto-falante.

6.2.3. O espaço mínimo deverá ser de 10 m<sup>2</sup> por manequim para reanimação.

6.2.4. Disponibilização de álcool gel (250 mL) e um rolo de papel toalha, na proporção de 01 unidade de cada item por manequim.

**7. Obrigações do solicitante do curso**

7.1. Solicitar o curso à secretaria da SBA, informando data e local de realização, com antecedência mínima de 60 dias.

7.2. Enviar confirmação da disponibilidade do espaço físico e operacional do local que será realizado o curso.

7.3. Enviar o número de inscritos no curso, bem como as características sócio-profissionais do grupo.

7.4. Preencher, utilizando modelo fornecido pela SBA, preferencialmente com letra de forma ou digitada, uma ficha de inscrição para cada inscrito. Na ficha de inscrição existe uma autorização de direito de imagem (anexa), permitindo que as fotos utilizadas durante o curso possam ser veiculadas nos meios de comunicação da SBA.

7.5. Preparar a lista de presença, utilizando modelo fornecido pela SBA, contendo o nome dos inscritos, para ser assinada pelos participantes e entregue ao funcionário da SBA, para emissão dos certificados.

**8. Período de execução**

8.1. Um período por turma (manhã ou tarde).

**9. Carga Horária**

9.1. 02 horas/aula.

**10. Número de vagas**

10.1. Será determinado pelos organizadores do evento e pelo coordenador do curso, sendo recomendado um número mínimo de 20 participantes e máximo de 50, por treinamento prático.

## 11. Local de execução

11.1. Solicitamos que, preferencialmente, o curso seja levado à locais onde o público certamente esteja presente aguardando- escolas, igrejas, shoppings, centros culturais, etc.

11.2. Deve ser um local que não tenha muito barulho externo, permitindo a boa compreensão dos participantes ao que está sendo ensinado.

11.3. O chão não poderá ser muito quente ou conter areia ou terra, pois isto danifica os manequins que por serem infláveis poderão furar. Preferencialmente deve ser um local limpo, uma vez que os participantes durante o treinamento prático ficam ajoelhados ou sentados no chão.

11.4. O local deve atender às condições necessárias para o treinamento teórico-prático.

## 12. Custos do curso

12.1. Este curso, obrigatoriamente, deverá ser gratuito para os participantes.

12.2. A SBA não cobrará pela execução do Curso Salve uma Vida, desde que ele seja realizado em eventos onde a estrutura da SBA já esteja presente, incluindo funcionários responsáveis.

12.3. Para a execução exclusiva do Curso Salve uma Vida, em locais onde de Sociedade Brasileira de Anestesiologia não participe com outra atividade, o solicitante deverá se responsabilizar pelos custos com o transporte do material, passagens, hospedagens, alimentação e traslado dos instrutores e funcionários, devendo estes acordos serem estabelecidos previamente à confirmação do agendamento do curso entre o solicitante e a Diretoria da SBA.

12.4. Será da responsabilidade do solicitante todos os custos com a estrutura física, recursos áudio visuais e *coffee-break* e outras necessidades para a realização do Curso.

## 13. Certificados

13.1. A SBA conferirá um certificado de participação aos alunos do curso Salve uma Vida, referente ao treinamento em Suporte Básico à Vida.

13.2. Estes certificados serão encaminhados por via eletrônica diretamente ao solicitante, para que este se encarregue da distribuição.

## 14. Casos omissos

14.1. Os casos omissos serão resolvidos pelo coordenador, cabendo recurso à Diretoria da SBA e ao solicitante do curso.

CURSO GRATUITO

## FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: \_\_\_\_\_  
DATA DE NASCIMENTO: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_  
PROFISSÃO: \_\_\_\_\_  
ENDEREÇO: \_\_\_\_\_  
COMPL. ENDEREÇO: \_\_\_\_\_  
BAIRRO: \_\_\_\_\_  
CIDADE: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_  
PAÍS: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_  
TEL1: ( ) \_\_\_\_\_ CELULAR: ( ) \_\_\_\_\_  
E-MAIL: \_\_\_\_\_

### Objetivo do Curso

O **Curso Salve uma Vida** é uma ação de responsabilidade social da Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA), que visa treinar pessoas **não médicas**, a detectarem sintomas de parada cardiorrespiratória e obstrução das vias aéreas. O treinamento consiste ainda em orientar como obter ajuda especializada, como desobstruir as vias aéreas e como manter manobras de reanimação, até que chegue o socorro especializado.

### Cessão de Direito de Imagem

Na qualidade de participante do curso cedo os direitos de utilização de minha imagem para a Sociedade Brasileira de Anestesiologia. Ao participar deste curso, cada participante está, incondicionalmente, aceitando e concordando com a possibilidade de ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao curso, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos ao curso têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores do curso por escrito;

Agradecemos a sua presença.

\_\_\_\_\_ Data

\_\_\_\_\_ Assinatura

Rua Prof. Alfredo Gomes, 36 - Botafogo - Rio de Janeiro/RJ - CEP 22251-080 - Tel: (21) 3528-1050  
Portal: <https://www.sbahq.org/> E-Mail: [sba@sba.com.br](mailto:sba@sba.com.br)

Fanpage: <https://www.facebook.com/sociedadebrasileiradeanestesiologia>