

# Equipamento de Proteção Individual Avançado Esterilizado

## Tabela Azul

### Indicações

**PARA USAR EM PROCEDIMENTOS ESTÉREIS**

**EM TODOS OS PACIENTES:**

- > SUSPEITOS/CONFIRMADOS DE COVID-19
- > SEM SUSPEITA DE COVID-19 COM ABORDAGEM DAS VIAS:
  - Aéreas, digestivas, laparotômicas e/ou torácicas, inclusive por vídeo\*
- > SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA
- > REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA (RCP)

### Material

01. Roupa privativa, preferencialmente, descartável;
02. Propé impermeável;
03. 01 par de luvas de punho alto;
04. Capa de proteção impermeável;
05. Máscara N95/PFF2;
06. Óculos com proteção lateral;
07. *Face shield*;
08. Cógula;
09. Capa cirúrgica estéril
10. 01 par de luvas estéril

### Checklist de Paramentação

1. Confirmar sempre a existência de todo o material necessário.
2. *Double-check* por segunda pessoa que irá ler em VOZ ALTA os procedimentos.
3. Todos os passos devem ser cumpridos segundo a ordem definida.

Movimento	Conferência
01. Remover os adornos e os objetos pessoais ou clínicos (não esquecer dos bolsos)	
02. Prender o cabelo	
03. Colocar a <b>roupa privativa</b> , preferencialmente, DESCARTÁVEL	
04. Colocar o <b>propé impermeável</b>	
05. Lavagem das mãos para procedimento estéril (escovação)	
06. Colocar par de <b>luvas</b> de punho alto	
07. Com ajuda, colocar a <b>capa de proteção impermeável</b> (ajustada ao corpo, amarrada atrás)	
08. Colocar a Máscara <b>N95/PFF2</b> e testar vazamentos.	
09. Colocar os <b>óculos de proteção</b> (máscara ocular para os que usam óculos de correção)	
10. Colocar a <b>cógula</b> .	
11. Colocar o <b>face shield</b>	
12. Higienizar as <b>luvas</b> interiores com álcool em gel	
13. Colocar a <b>capa estéril</b> (ajustada ao corpo e com amarra lateral)	
14. Colocar as <b>luvas estéreis</b>	
15. <i>Checklist</i> de confirmação (bem adaptado)	

# Checklist de Desparamentação

A retirada do EPI é o **MOMENTO** de **MAIOR RISCO** de contaminação do profissional. A técnica de remoção do EPI deve ser **rigorosamente seguida**, na ordem definida. Deve ser monitorizada por outro profissional (que lê e preenche a *checklist*). Efetuar o procedimento junto ao descarte apropriado, **revestido com saco identificado Risco Biológico**. Dispor de um banco de apoio e espelho, se possível.

Movimento	Conferência
01. Retirar o primeiro par <b>luvas</b> (evitando contato com a parte exterior)	
02. Higienizar as mãos com álcool em gel	
03. Retirar o <b>face shield</b> de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar as duas mãos e num movimento único, inclinando o tronco para frente, afastar a viseira da face. <b>NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA VISEIRA</b> . A viseira deve ser mergulhada em solução hipoclorito 0,5%	
04. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
05. Remover a <b>capa estéril</b> puxando pelos ombros (zona menos suja), <b>SEM</b> cruzar os braços	
06. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
07. Retirar a <b>cógula</b> de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar uma das mãos, inclinar o tronco para a frente e num movimento único afastar a cógula da face. <b>NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA CÓGULA</b>	
08. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
09. Remover a <b>capa de proteção impermeável</b> puxando pelos ombros (zona menos suja), <b>SEM</b> cruzar os braços	
10. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
11. Retirar o <b>propé impermeável</b> um a um, pelo avesso, <b>HIGIENIZANDO</b> as mãos entre eles. Recomenda-se estar sentado	
12. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
13. Retirar o <b>segundo par de luvas</b>	
14. Higienizar as mãos com álcool em gel	
15. Retirar os <b>óculos de proteção</b> de trás para a frente, num movimento único, pela parte posterior das hastes (zona menos suja). <b>NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DOS ÓCULOS</b> . Usar as duas mãos, inclinar o tronco para a frente, fechar os olhos e afastar os óculos da face. Os óculos devem ser mergulhados em solução de hipoclorito 0,5%	
16. Higienizar as mãos com álcool em gel	
17. Remover a <b>máscara N95/PFF2</b> de trás para a frente, pela parte posterior, segurando os elásticos com as duas mãos (zona menos suja). <b>NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA</b> . Num movimento único, inclinando o tronco para frente, fechando os olhos e <b>AFASTANDO-O DA FACE</b>	
18. Higienizar as mãos com álcool em gel	
19. Retirar a <b>roupa privativa</b> e ponderar um banho	

Alguma contaminação da pele e mucosa deve ser higienizada com água e sabão o mais rapidamente possível e deve ser informado ao Serviço de Saúde Ocupacional - SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho). Este *Checklist* foi adaptado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) pela Comissão de Saúde Ocupacional – SBA para atender a **NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA N° 06/2020**.