

Equipamento de Proteção Individual Avançado Esterilizado

Tabela Azul

Indicações

PARA USAR EM PROCEDIMENTOS ESTÉREIS

EM TODOS OS PACIENTES:

- > SUSPEITOS/CONFIRMADOS DE COVID-19
- > SEM SUSPEITA DE COVID-19 COM ABORDAGEM DAS VIAS:
 - Aéreas, digestivas, laparotômicas e/ou torácicas, inclusive por vídeo*
- > SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA
- > REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA (RCP)

Material

01. Roupa privativa, preferencialmente, descartável;
02. Propé impermeável;
03. 01 par de luvas de punho alto;
04. Capa de proteção impermeável;
05. Máscara N95/PFF2;
06. Óculos com proteção lateral;
07. *Face shield*;
08. Cógula;
09. Capa cirúrgica estéril
10. 01 par de luvas estéril

Checklist de Paramentação

1. Confirmar sempre a existência de todo o material necessário.
2. *Double-check* por segunda pessoa que irá ler em VOZ ALTA os procedimentos.
3. Todos os passos devem ser cumpridos segundo a ordem definida.

| Movimento | Conferência |
|--|-------------|
| 01. Remover os adornos e os objetos pessoais ou clínicos (não esquecer dos bolsos) | |
| 02. Prender o cabelo | |
| 03. Colocar a roupa privativa , preferencialmente, DESCARTÁVEL | |
| 04. Colocar o propé impermeável | |
| 05. Lavagem das mãos para procedimento estéril (escovação) | |
| 06. Colocar par de luvas de punho alto | |
| 07. Com ajuda, colocar a capa de proteção impermeável (ajustada ao corpo, amarrada atrás) | |
| 08. Colocar a Máscara N95/PFF2 e testar vazamentos. | |
| 09. Colocar os óculos de proteção (máscara ocular para os que usam óculos de correção) | |
| 10. Colocar a cógula . | |
| 11. Colocar o face shield | |
| 12. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel | |
| 13. Colocar a capa estéril (ajustada ao corpo e com amarra lateral) | |
| 14. Colocar as luvas estéreis | |
| 15. <i>Checklist</i> de confirmação (bem adaptado) | |

Checklist de Desparamentação

A retirada do EPI é o **MOMENTO** de **MAIOR RISCO** de contaminação do profissional. A técnica de remoção do EPI deve ser **rigorosamente seguida**, na ordem definida. Deve ser monitorizada por outro profissional (que lê e preenche a *checklist*). Efetuar o procedimento junto ao descarte apropriado, **revestido com saco identificado Risco Biológico**. Dispor de um banco de apoio e espelho, se possível.

| Movimento | Conferência |
|--|-------------|
| 01. Retirar o primeiro par luvas (evitando contato com a parte exterior) | |
| 02. Higienizar as mãos com álcool em gel | |
| 03. Retirar o face shield de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar as duas mãos e num movimento único, inclinando o tronco para frente, afastar a viseira da face. NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA VISEIRA . A viseira deve ser mergulhada em solução hipoclorito 0,5% | |
| 04. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel | |
| 05. Remover a capa estéril puxando pelos ombros (zona menos suja), SEM cruzar os braços | |
| 06. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel | |
| 07. Retirar a cógula de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar uma das mãos, inclinar o tronco para a frente e num movimento único afastar a cógula da face. NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA CÓGULA | |
| 08. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel | |
| 09. Remover a capa de proteção impermeável puxando pelos ombros (zona menos suja), SEM cruzar os braços | |
| 10. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel | |
| 11. Retirar o propé impermeável um a um, pelo avesso, HIGIENIZANDO as mãos entre eles. Recomenda-se estar sentado | |
| 12. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel | |
| 13. Retirar o segundo par de luvas | |
| 14. Higienizar as mãos com álcool em gel | |
| 15. Retirar os óculos de proteção de trás para a frente, num movimento único, pela parte posterior das hastes (zona menos suja). NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DOS ÓCULOS . Usar as duas mãos, inclinar o tronco para a frente, fechar os olhos e afastar os óculos da face. Os óculos devem ser mergulhados em solução de hipoclorito 0,5% | |
| 16. Higienizar as mãos com álcool em gel | |
| 17. Remover a máscara N95/PFF2 de trás para a frente, pela parte posterior, segurando os elásticos com as duas mãos (zona menos suja). NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA . Num movimento único, inclinando o tronco para frente, fechando os olhos e AFASTANDO-O DA FACE | |
| 18. Higienizar as mãos com álcool em gel | |
| 19. Retirar a roupa privativa e ponderar um banho | |

Alguma contaminação da pele e mucosa deve ser higienizada com água e sabão o mais rapidamente possível e deve ser informado ao Serviço de Saúde Ocupacional - SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho). Este *Checklist* foi adaptado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) pela Comissão de Saúde Ocupacional – SBA para atender a **NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA N° 06/2020**.