

Equipamento de Proteção Individual Avançado

Tabela Laranja

Indicações

USAR EM TODOS OS PACIENTES:

- > SUSPEITOS/CONFIRMADOS DE COVID-19
- > SEM SUSPEITA DE COVID-19 COM ABORDAGEM DAS VIAS:
 - Aéreas, digestivas, laparotômicas e/ou torácicas, inclusive por vídeo*
- > SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA
- > REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA (RCP)

Material

1. Roupa privativa, preferencialmente, descartável;
2. Propé impermeável;
3. 02 pares de luvas de punho alto;
4. Capa de proteção impermeável;
5. Máscara N95/PFF2;
6. Óculos com proteção lateral;
7. *Face shield*;
8. Cógula

Checklist de Paramentação

1. Confirmar sempre a existência de todo o material necessário.
2. *Double-check* por segunda pessoa que irá ler em VOZ ALTA os procedimentos.
3. Todos os passos devem ser cumpridos segundo a ordem definida.

Movimento	Conferência
01. Remover os adornos e os objetos pessoais ou clínicos (não esquecer dos bolsos)	
02. Prender o cabelo	
03. Colocar a roupa privativa , preferencialmente, DESCARTÁVEL	
04. Colocar o propé impermeável	
05. Higienizar as mãos com álcool em gel	
06. Colocar as luvas de punho alto	
07. Com ajuda, colocar a capa de proteção impermeável (ajustada ao corpo, amarrada atrás)	
08. Colocar a Máscara N95/PFF2 e testar vazamentos.	
09. Colocar os óculos de proteção (máscara ocular para os que usam óculos de correção)	
10. Colocar a cógula .	
11. Colocar o face shield	
12. Colocar as luvas de punho alto	
13. <i>Checklist</i> de confirmação (bem adaptado)	

Checklist de Desparamentação

A retirada do EPI é o **MOMENTO de MAIOR RISCO de contaminação do profissional**. A técnica de remoção do EPI deve ser **rigorosamente seguida**, na ordem definida. Deve ser monitorizada por outro profissional (que lê e preenche o *checklist*). Efetuar o procedimento junto ao descarte apropriado, **revestido com saco identificado Risco Biológico**. Dispor de um banco de apoio e espelho, se possível.

Movimento	Conferência
01. Retirar o primeiro par de luvas (evitando contato com a parte exterior)	
02. Higienizar as mãos com álcool em gel	
03. Retirar o face shield de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar as duas mãos e num movimento único, inclinando o tronco para frente, afastar a viseira da face. NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA VISEIRA . A viseira deve ser mergulhada em solução hipoclorito 0,5%	
04. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
05. Retirar a cógula de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar uma das mãos, inclinar o tronco para a frente e num movimento único afastar a cógula da face. NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA CÓGULA	
06. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
07. Remover a capa de proteção impermeável puxando pelos ombros (zona menos suja), SEM cruzar os braços	
08. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
09. Retirar o propé impermeável um a um, pelo avesso, HIGIENIZANDO as mãos entre eles. Recomenda-se estar sentado	
10. Higienizar as luvas interiores com álcool em gel	
11. Retirar o segundo par de luvas	
12. Higienizar as mãos com álcool em gel	
13. Retirar os óculos de proteção de trás para a frente, num movimento único, pela parte posterior das hastes (zona menos suja). NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DOS ÓCULOS . Usar as duas mãos, inclinar o tronco para a frente, fechar os olhos e afastar os óculos da face. Os óculos devem ser mergulhados em solução de hipoclorito 0,5%	
14. Higienizar as mãos com álcool em gel	
15. Remover a máscara N95/PPF2 de trás para a frente, pela parte posterior, segurando os elásticos com as duas mãos (zona menos suja). NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA . Num movimento único, inclinando o tronco para frente, fechando os olhos e AFASTANDO-O DA FACE	
16. Higienizar as mãos com álcool em gel	
17. Retirar a roupa privativa e ponderar um banho	

Alguma contaminação da pele e mucosa deve ser higienizada com água e sabão o mais rapidamente possível e deve ser informado ao Serviço de Saúde Ocupacional - SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho). Este *Checklist* foi adaptado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) pela Comissão de Saúde Ocupacional – SBA para atender a **NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 06/2020**.