

# Equipamento de Proteção Individual Básico

## Tabela Verde

### Indicações

#### USAR SOMENTE EM PACIENTES:

- > SEM SUSPEITA DE COVID-19
- > SEM ABORDAGEM DAS VIAS:
  - Aéreas, digestivas, laparotômicas e/ou torácicas, inclusive por vídeo\*
- > FORA DE SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA, INCLUSIVE RCP\*

### Material

1. Roupa privativa, preferencialmente, descartável;
2. Propé impermeável;
3. Capa de proteção impermeável
4. Máscara cirúrgica;\*\*
5. Óculos com proteção lateral e/ou *face shield*;
6. Touca;
7. 01 par de luvas de punho alto.

### Checklist de Paramentação

1. Confirmar sempre a existência de todo o material necessário.
2. *Double-check* por segunda pessoa que irá ler em VOZ ALTA os procedimentos.
3. Todos os passos devem ser cumpridos segundo a ordem definida.

Movimento	Conferência
01. Remover os adornos e os objetos pessoais ou clínicos (não esquecer dos bolsos)	
02. Prender o cabelo	
03. Colocar a <b>roupa privativa</b> , preferencialmente, DESCARTÁVEL	
04. Colocar o <b>propé impermeável</b>	
05. Higienizar as mãos com álcool em gel	
06. Com ajuda, colocar a <b>capa de proteção impermeável</b> (ajustada ao corpo, amarrada atrás)	
07. Colocar a <b>máscara cirúrgica</b>	
08. Colocar os <b>óculos de proteção</b> (máscara ocular para os que usam óculos de correção)	
09. Colocar a <b>touca</b> (cobrindo orelha e testa)	
10. Colocar o <b>face shield</b> (opcional)	
11. Colocar as <b>luvas de punho alto</b>	
12. <i>Checklist</i> de confirmação (bem adaptado)	

\*Deixar disponíveis os **Equipamentos de Proteção Individual Avançado – Tabela Laranja** em caso de necessidade de intubação traqueal (conversão para anestesia geral) ou Reanimação Cardiorrespiratória (RCP) do paciente.

\*\*Equipamento de proteção sanitária.

## Checklist de Desparamentação

A retirada do EPI é o MOMENTO de MAIOR RISCO de contaminação do profissional. A técnica de remoção do EPI deve ser **rigorosamente seguida**, na ordem definida. Deve ser monitorizada por outro profissional (que lê e preenche a *checklist*). Efetuar o procedimento junto ao descarte apropriado, **revestido com saco identificado Risco Biológico**. Dispor de um banco de apoio e espelho, se possível.

Movimento	Conferência
01. Retirar as <b>luvas</b> (evitando contato com a parte exterior)	
02. Higienizar as mãos com álcool em gel	
03. Caso tenha optado pelo o <b>face shield</b> retirá-lo de trás para a frente, pela parte posterior (zona menos suja). Usar as duas mãos e num movimento único, inclinando o tronco para frente, afastar a viseira da face. NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA VISEIRA. A viseira deve ser mergulhada em solução hipoclorito 0,5%	
04. Remover a <b>capa de proteção impermeável</b> puxando pelos ombros (zona menos suja), SEM cruzar os braços	
05. Higienizar as mãos com álcool em gel	
06. Retirar o <b>propé impermeável</b> um a um, pelo avesso, HIGIENIZANDO as mãos entre eles. Recomenda-se estar sentado	
07. Higienizar as mãos com álcool em gel	
08. Higienizar as mãos com álcool em gel	
09. Retirar os <b>óculos de proteção</b> de trás para a frente, num movimento único, pela parte posterior das hastes (zona menos suja). NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DOS ÓCULOS. Usar as duas mãos, inclinar o tronco para a frente, fechar os olhos e afastar os óculos da face. Os óculos devem ser mergulhados em solução de hipoclorito 0,5%	
10. Higienizar as mãos com álcool em gel	
11. Retirar a <b>touca</b> para trás, num movimento único, pela parte posterior (zona menos suja), afastando a da face. NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA TOUCA	
12. Higienizar as mãos com álcool em gel	
13. Remover a <b>máscara cirúrgica</b> de trás para a frente, pela parte posterior, segurando os elásticos com as duas mãos (zona menos suja). NÃO TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA. Num movimento único, inclinando o tronco para frente, fechando os olhos e AFASTANDO-O DA FACE	
14. Higienizar as mãos com álcool em gel	
15. Retirar a <b>roupa privativa</b> e ponderar um banho	

Alguma contaminação da pele e mucosa deve ser higienizada com água e sabão o mais rapidamente possível e deve ser informado ao Serviço de Saúde Ocupacional - SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho). Este *Checklist* foi adaptado do Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) pela Comissão de Saúde Ocupacional – SBA para atender a **NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 06/2020**.