

C.SBA - 01165/2024

Comunicado da SOCIEDADE BRASILEIRA DE ANESTESIOLOGIA - esclarecimento à população

A Sociedade Brasileira de Anestesiologia vem a público esclarecer sobre as informações veiculadas na reportagem **“O que é a depressão pós-operatória depois de uma cirurgia plástica”**, publicada na coluna “Longevidade: modo de usar”, da editoria “Bem-estar” do site G1, em 17/03/2024. Na entrevista, o cirurgião plástico Fábio Nahas, ao ser perguntado sobre “em que circunstâncias a depressão pós-operatória ocorre depois de uma cirurgia plástica?”, respondeu: “A razão mais simples é a depressão causada pela anestesia, que pode provocar uma sensação de desânimo, mas o efeito, quando acontece, se estende por um ou dois meses, no máximo”.

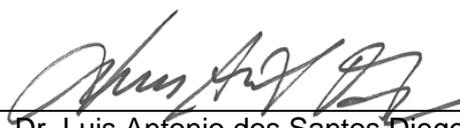
Na verdade, não existe uma causa simples para a depressão pós-operatória, e não se pode atrelar diretamente a anestesia à sua ocorrência. Segundo estudos atuais, a chance de depressão após cirurgia é maior em pessoas que já sofrem dessa doença, associando-se também a medo de mudanças na imagem corporal, sentimentos de ansiedade, culpa ou estresse, dificuldades financeiras, falta de rede de apoio, falta de informação antes da cirurgia, e sensação de desconforto e dor. Além disso, o impacto psicológico varia de uma pessoa para outra, e em caso de depressão, é essencial buscar ajuda médica e realizar o tratamento, para evitar outras complicações.

Dessa forma, é importante o acompanhamento adequado da saúde física e mental de todos os pacientes. Antes de se submeter a uma cirurgia, é preciso passar por uma consulta de avaliação pré-anestésica para esclarecer riscos e para o paciente informar suas condições de saúde e alinhar expectativas. Assim, longe de ser uma causa de depressão, a anestesia e o médico anestesiológico são essenciais para a segurança, o conforto e o bem-estar físico e mental do paciente.

Fontes de leitura:

Metraux J, Ingermann D. Why you might experience depression after surgery 2024 Atualizado em: 22-01-2024. Acesso em: <https://www.health.com/condition/depression/depression-after-surgery>.

Ghoneim MM, O'Hara MW. Depression and postoperative complications: an overview. BMC Surg. 2016 Feb 2;16:5. doi: 10.1186/s12893-016-0120-y. PMID: 26830195; PMCID: PMC4736276.



Dr. Luis Antonio dos Santos Diego
Diretor-Presidente da SBA