



Manual do ME

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano

(ME / 2025)

SBA

SUMÁRIO

- 01** Introdução
- 02** Centros de Ensino e Treinamento
- 03** Acessos
- 04** Avaliação
- 05** Provas
- 06** Aulas on-line
- 07** Logbook
- 08** Certificados
- 09** Contatos e Suporte



INTRODUÇÃO



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

Bem-vindos, Médicos em Especialização (ME) da Anestesiologia!

É com grande satisfação que a Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA) os recebe nesta importante etapa de sua jornada profissional. Fundada em 25 de fevereiro de 1948, a SBA é uma associação civil, sem fins econômicos, que há 77 anos atua com excelência para fortalecer e valorizar a especialidade em todo o Brasil. Nosso compromisso pode ser resumido em dois pilares fundamentais:

PROPÓSITO

"Unir e valorizar os médicos anestesiológicos para promover o cuidado do paciente".

MISSÃO

"Formar, educar, certificar e representar o médico anestesiológico".

Ao iniciar sua especialização, você passa a integrar uma instituição que alia tradição e inovação, sempre com foco na excelência científica, na educação médica continuada e na representação da anestesiologia em âmbito nacional e internacional.

Saiba que a SBA estará ao seu lado em cada etapa da sua formação, apoiando seu desenvolvimento e contribuindo para que vocês se tornem profissionais altamente qualificados e comprometidos com a segurança e o bem-estar dos pacientes.

Desejamos um caminho de aprendizado, crescimento e realização na especialidade que vocês escolheram.

Conte conosco nessa jornada que está apenas começando!



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

Informações Essenciais para Médicos em Especialização

Nesta seção, reunimos os principais pontos extraídos do Estatuto, Regulamentos e Regimentos da Sociedade Brasileira de Anestesiologia (SBA) que são relevantes para sua jornada como Médico em Especialização.

A SBA reconhece a importância de um acompanhamento claro e transparente em cada etapa de sua formação, e este conteúdo tem como objetivo esclarecer seus direitos, deveres e os critérios para manutenção de sua participação na instituição.

Art. 11 - São membros Aspirantes os médicos em especialização nos Centros de Ensino e Treinamento em Anestesiologia, reconhecidos pela SBA.

Art. 20 - Todo membro deixará de fazer parte da SBA:

I - Por demissão a pedido;

II - Por atraso no pagamento da anuidade da SBA, até 30 de abril;

III - Por ter deixado de ser membro da Regional da SBA;

IV - Por exclusão motivada por infração prevista no Estatuto, e/ou Regulamentos e Regimentos;

Para mais detalhes, acesse o link no botão abaixo.

Estatuto, Regulamentos e Regimentos





CAPÍTULO VIII DOS MÉDICOS EM ESPECIALIZAÇÃO

Art. 30 - Somente será considerado membro aspirante depois do cumprimento das exigências:

I - Proposição regulamentar junto à SBA e Regional até 30 (trinta) dias após o início do Curso de Especialização, sendo 31 de março a data limite para o início do curso de especialização.

II – Comprovação da filiação e quitação da anuidade do ano em curso na SBA e na regional onde realiza o treinamento;

III – Comprovação de sua regularização perante o Conselho Regional de Medicina da unidade da federação onde realiza a especialização;

IV - Os membros aspirantes no segundo e terceiro ano de especialização terão como data limite para quitação da anuidade até sete dias antes da data marcada para a primeira prova trimestral:

a) O membro aspirante será desligado do Centro de Ensino e Treinamento e da SBA se não quitar a anuidade até o prazo constante do inciso IV, não estando apto a realizar as provas trimestrais e nacional para médicos em especialização.

Para mais detalhes, acesse o link no botão abaixo.

Estatuto, Regulamentos e Regimentos





CENTROS DE ENSINO E TREINAMENTO CET

Conheça nossos CETs





Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

A Sociedade Brasileira de Anestesiologia conta com **133 Centros de Ensino e Treinamento (CET)** distribuídos por todo o território nacional, responsáveis pela formação e acompanhamento dos Médicos em Especialização. A SBA realiza a gestão desses centros e acompanha de perto o desenvolvimento dos profissionais em formação.

Cada CET possui uma equipe estruturada, composta pelo responsável técnico, instrutores corresponsáveis e instrutores. Essa equipe tem a missão de assegurar a qualidade do ensino, a excelência na formação prática e teórica, além de orientar e avaliar os médicos em especialização durante todo o programa.

Avaliações no CET

Além das provas teóricas, o desempenho dos Médicos em Especialização é avaliado de forma contínua por meio de critérios comportamentais e habilidades práticas:

- **Avaliação Comportamental:** Analisa aspectos como hábitos de trabalho, pontualidade, organização, cortesia, aparência pessoal, zelo com o instrumental de trabalho e o relacionamento com colegas, docentes, pacientes e equipes de saúde.
- **Avaliação de Habilidades:** Observa e mede as habilidades psicomotoras demonstradas durante as atividades práticas ao longo do programa de especialização.

Regulamento dos CETs



Programa teórico e conteúdo programático





Curso de Especialização

O Curso de Especialização em Anestesiologia possui duração mínima de três anos (36 meses), em regime de dedicação exclusiva. Durante esse período, o Médico em Especialização (ME) deve atender aos seguintes requisitos:

- **Atividade Prática:** Realizar, no mínimo, 440 atos anestésicos e 900 horas anuais de treinamento prático em anestesia, a cada ano do curso. É obrigatório o registro periódico dessas atividades no logbook, de responsabilidade do ME.
- **Atividade Teórica:** O conteúdo teórico é ministrado por meio de aulas, seminários, reuniões semanais, entre outras modalidades de ensino. O programa teórico corresponde a 10% a 20% das atividades do ME e é organizado de forma específica para cada ano do curso (primeiro, segundo e terceiro anos).
- **Reuniões Semanais:** É obrigatória a participação em encontros para discussão de casos clínicos e revisão de literatura em todos os níveis do programa.

Esses critérios são essenciais para garantir uma formação sólida, abrangente e alinhada aos padrões de excelência da SBA



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

Dicas para uma trajetória de sucesso no CET

- **Mantenha seu Logbook sempre atualizado:** Esse registro é essencial para documentar suas atividades e acompanhar sua evolução ao longo do programa.
- **Participe ativamente das atividades do seu CET:** Engaje-se em todas as oportunidades de aprendizado teórico e prático.
- **Demonstre interesse e proatividade:** Busque soluções, faça perguntas e aproveite cada experiência para ampliar seu conhecimento.
- **Seja pontual e assíduo:** A pontualidade e a frequência são requisitos inegociáveis para o bom desempenho e a formação ética e profissional.
- **Estabeleça uma rotina de estudos:** A organização do seu tempo é fundamental para aprofundar o conhecimento e acompanhar o conteúdo programático.
- **Aproveite as aulas da SBA:** As aulas oferecidas são recursos valiosos para sua formação. Sempre que possível, assista ao vivo para participar de discussões em tempo real.
- **Envolva-se em projetos científicos:** Aproveite as oportunidades de desenvolver e submeter trabalhos científicos, especialmente para apresentação no Congresso Brasileiro de Anestesiologia (CBA).



Regras de Conduta do Médico em Especialização

O não cumprimento das regras de conduta pode acarretar em desligamento ou exclusão do Médico em Especialização (ME):

- **Pontualidade e Carga Horária:** Comparecer pontualmente a todas as atividades práticas e teóricas, cumprindo a carga horária mínima de 60 (sessenta) horas semanais da especialização.
- **Postura Profissional:** Manter conduta ética e profissional no ambiente de trabalho, em conformidade com os princípios estabelecidos no Código de Ética Médica.
- **Prática Médica:** Executar os atos anestésicos em conformidade com as normativas do Conselho Federal de Medicina e os protocolos institucionais do Centro de Ensino e Treinamento (CET).
- **Saúde Mental e Física:** Não apresentar evidências de transtornos psicológicos ou psiquiátricos que comprometam a segurança do(a) paciente ou do próprio ME.
- **Proibição de Substâncias Psicoativas:** É expressamente proibido utilizar, para fins recreativos, qualquer tipo de droga psicoativa, lícita ou ilícita, no ambiente hospitalar, bem como estar sob seu efeito durante as atividades do CET.



ACESSOS AOS SISTEMAS



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

ACESSO AO PORTAL SBA, ACADEMIA SBA E LOGBOOK

As orientações para acesso ao Portal SBA, Academia SBA e Logbook serão enviadas por e-mail em até 48 horas após a confirmação e validação da sua inscrição no Sistema de Propostas Associativas para ME1.

Como acessar sua área restrita no site da SBA?

1. Acesse o site: www.sbahq.org
2. Clique no botão "Login" localizado na parte superior do site.
3. Insira seu login: seu primeiro nome em letras minúsculas.
4. Insira sua senha provisória: sba+número da sua matrícula.

IMPORTANTE

Recomendamos que você altere sua senha após o primeiro acesso.

Caso esqueça sua senha:

1. Clique em "Login" no site da SBA.
2. Selecione a opção "Esqueci minha senha".
3. Siga as instruções apresentadas na tela para redefinir sua senha.
4. Se precisar de ajuda, entre em contato com o suporte da SBA.



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

ÁREA RESTRITA - SITE SBA

Após realizar o login, siga os passos abaixo para acessar suas informações:

1. Clique no seu nome na barra superior e selecione "Minhas Informações" para visualizar o menu de opções:
 - **Dados cadastrais:** Verifique e, se necessário, edite seus dados pessoais.
 - **App Logbook:** Acompanhe, em tempo real, os atos e horas sincronizados no aplicativo ou no site.
 - **Credenciais:** Esta opção não se aplica para o ME1.
 - **Notas SBA:** Consulte suas notas nas provas realizadas pela SBA.
 - **Prova Nacional:** Verifique sua nota e posicionamento na prova nacional, tanto nacional quanto estadual.
 - **SAVA:** Acesse informações sobre o curso SAVA, caso esteja cursando.
 - **Declaração de categoria:** Emita uma declaração de categoria SBA, se necessário.



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

AVALIAÇÃO DO ANO LETIVO

O ano letivo compreende o período de 1º de março de 2024 a 28 de fevereiro de 2025.

O Médico em Especialização (ME) deve:

- Participar de, no mínimo, 440 atos anestésicos e 900 horas de treinamento prático em anestesia por ano letivo.
- Registrar as horas e atos no Logbook, seja pelo aplicativo ou pelo site da SBA, de forma regular.
- O preenchimento dos dados no Logbook deve ser feito até o último dia do mês seguinte à realização do procedimento. Após esse prazo, o sistema será bloqueado.
- O prazo final para preenchimento do logbook, será coincidente com a data registrada na SBA para término do período de especialização de cada ME.
- Realizar as provas trimestrais e prova nacional, ou provas substitutivas, quando necessário.



PROVAS



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

PROVAS TRIMESTRAIS

Como funcionam as provas trimestrais?

As provas trimestrais são realizadas no formato on-line e seguem os seguintes critérios:

- Questões de verdadeiro ou falso;
- Compostas por 5 questões, cada uma contendo 5 itens;
- Possibilidade de deixar a resposta do item em branco.

Local e Fiscalização das Provas

- As provas devem ser realizadas obrigatoriamente no CET;
- Haverá supervisão local durante a aplicação.

Duração: 20 minutos, respeitando o horário pré-definido;

- Não é necessária inscrição prévia para as provas trimestrais e nacional;
- **A SBA enviará uma carta com instruções e informações de acesso.**



PROVAS TRIMESTRAIS

Correção e Revisão

- **Gabarito:** Disponibilizado no mesmo dia da prova, até às 20h, na página "Notícias" do site da SBA.
- **Espelho da prova:** Enviado por e-mail em até 2 dias úteis após a prova.
- **Discordância com o gabarito:** Um webinar de discussão será realizado na quinta-feira seguinte à prova de ME3, às 20h30.

Provas Substitutivas

Caso não possa realizar a prova na data estipulada:

- O Médico Residente, por meio do Responsável pelo CET, deve solicitar a prova substitutiva na data estabelecida pela SBA;
- Será necessário o envio de documentação comprobatória;
- Não serão aceitas justificativas como estágios no exterior, datas comemorativas ou motivos pessoais.



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

DATAS DAS PROVAS

1ª - 20 de maio de 2025 – terça-feira

2ª - 05 de agosto de 2025 – terça-feira

3ª - 14 de outubro de 2025 – terça-feira

4ª - 16 de dezembro de 2025 – terça-feira

Prova Anual

18 de janeiro de 2026 – domingo

As orientações para realização das provas serão enviadas na semana anterior à realização das mesmas.



**AULA
ONLINE**



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

ACESSO E INSCRIÇÃO

A programação anual das aulas on-line está disponível abaixo:.

AGENDA SBA



Os links para inscrição são divulgados semanalmente nos seguintes canais:

- Site da SBA (Portal do ME e agenda);
- E-mail enviado todo domingo (verifique seu cadastro);
- Stories do Instagram;
- Link na bio do Instagram;
- Comunidades dos ME no WhatsApp

Acesso às Aulas Gravadas

- Caso não consiga assistir a aula ao vivo, todas as gravações estão disponíveis na Academia SBA. Consulte as orientações de acesso neste material.

ACADEMIA SBA





Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

Quais são as regras para emissão de certificado?

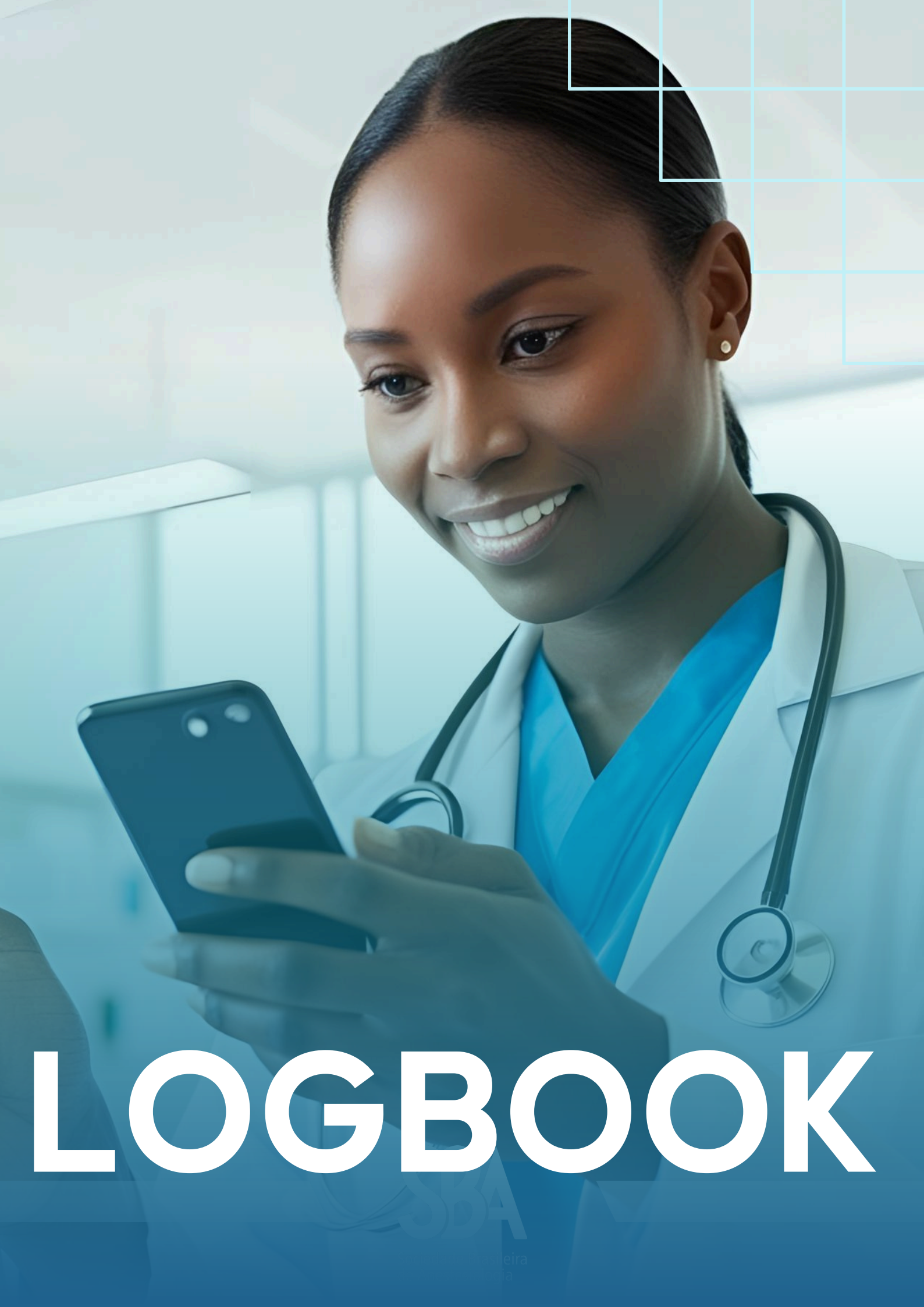
- É necessário assistir pelo menos 70% da aula on-line ao vivo para fins de emissão do certificado.
- Assistir o webinar posteriormente na Academia SBA não dá acesso ao certificado, apenas ao conteúdo em si.

Onde emito o certificado?

Acesse a Academia SBA (<https://www.academiasba.org/>), clique no menu “Categorias” e em seguida clique no botão “Certificados”.

Como funciona a dinâmica das aulas on-line?

- A aula on-line possui um apresentador, um moderador e o palestrante. O palestrante é o responsável pela aula do dia;
- O período da aula on-line é de cerca de 1h, sendo 40 minutos para aula e 20 minutos para o debate;
- A aula on-line possui enquete durante a sua transmissão e pesquisa de satisfação ao final da aula.



LOGBOOK



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

O Logbook é um aplicativo desenvolvido pela SBA para o registro das anestésias realizadas. Nele, devem ser inseridas informações como número de atos, horas, tipos de procedimentos e complicações.

Acesso ao Logbook

Você pode acessar o Logbook de duas formas:

- Pelo site da SBA: Faça login na área restrita e acesse "Minhas informações" > "Logbook".
- Pelo aplicativo Logbook: Disponível gratuitamente nas lojas de aplicativos.

Importante: O primeiro acesso deve ser realizado obrigatoriamente pelo site da SBA.

Requisitos Anuais

De acordo com o regulamento dos CETs, é necessário registrar anualmente;

- 440 atos anestésicos;
- 900 horas de prática.



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

Prazos para Registro das Anestesias

- O sistema permite o registro das anestésias do mês vigente e anterior.
- Após esse período, o sistema será bloqueado para novas inserções.
- Recomenda-se o registro contínuo para evitar problemas de bloqueio.
- O prazo final para preenchimento do logbook, será coincidente com a data registrada na SBA para término do período de especialização de cada ME.

Consulta de Anestésias Sincronizadas

- **No aplicativo:** Clique no botão "Menu" > "Anestésias".
- **No site:** Faça login na área restrita, clique no seu nome e selecione "Logbook".

Problemas na Sincronização

Caso a sincronização seja interrompida por instabilidade na internet:

- As anestésias permanecerão salvas no aplicativo e serão sincronizadas automaticamente quando a conexão for restabelecida.
- Apenas 10 anestésias podem ser cadastradas sem sincronização. Após esse limite, será necessário restaurar a conexão para continuar os registros.

Diferenças entre o App e o Site

- **No aplicativo:** É necessário sincronizar os dados manualmente quando conectado à internet.
- **No site:** O registro é salvo automaticamente, sem necessidade de sincronização.



CERTIFICADOS



Sociedade Brasileira de Anestesiologia

Orientações aos Médicos em Especialização do 1º ano (ME1)

Como emitir os certificados das aulas on-line e eventos da SBA?

1. Acesse a Academia SBA (<https://www.academiasba.org/>), clique no menu “Categorias” e em seguida no menu “Certificados”;
2. Escolha o tipo de certificado/evento e clique em “Acessar”;
3. Preencha seu CPF e clique em “Acessar”;
4. Verifique os certificados disponíveis e clique em “Emitir”.



Atenção: Realize a sua inscrição nas aulas on-line e eventos da SBA com o mesmo e-mail e CPF cadastrados na base de dados da SBA. Esta vinculação é importante para a emissão dos certificados.

Ei, futuro anestesiológista!

Aqui quem fala é você mesmo – só que diretamente de 2035. Estou passando para te contar que todo o esforço que você está investindo agora vale a pena, e essas dicas vão te ajudar a tornar essa jornada mais leve e eficiente. Pra começar, mantenha seu Logbook atualizado. Pode parecer um detalhe, mas registrar suas atividades regularmente vai facilitar sua vida e evitar dores de cabeça no futuro.

Outra dica de ouro, é: participe ativamente do seu CET. Cada experiência prática ou teórica é uma oportunidade de crescimento. Esteja presente, se envolva e aproveite ao máximo. Seja proativo e demonstre interesse. **A diferença entre ser apenas mais um e se destacar está na sua atitude.** Curiosidade, iniciativa e compromisso vão te levar mais longe. Invista na produção científica! Construir e submeter trabalhos para o CBA abre portas e fortalece sua carreira.

E aqui vai um segredo do futuro: a SBA será sua parceira por toda a carreira. Desde os primeiros passos como Médico em Especialização até os desafios mais avançados, a Sociedade Brasileira de Anestesiologia estará ao seu lado. Participar ativamente dessa comunidade abre portas e te conecta com os melhores na área! O caminho não é fácil, mas é extremamente gratificante. Continue firme, confie no processo e saiba que, lá na frente, você vai se orgulhar, lembrando-se de cada plantão, cada aprendizado e cada desafio superado.

Persista, confie em você e lembre-se: as escolhas que você faz hoje estão moldando o anestesiológista brilhante que você está se tornando.

Nos vemos aqui no futuro – e ele é brilhante!

Assinado: Você do futuro!

CONTATO

FORMULÁRIO DE CONTATO



**Especifique o assunto e detalhe a solicitação
para que possamos lhe ajudar.**

Telefone da SBA
(21) 3528–1050

Horário de atendimento
Segunda à sexta – 9h às 18h

LISTA DE CETs



Sociedade Brasileira
de Anestesiologia