

SIMPÓSIO DE SAÚDE OCUPACIONAL

13ª EDIÇÃO

"Estratégias para Sustentabilidade Ocupacional:
Diagnóstico, prevenção e gestão de riscos na anestesiologia brasileira"

30 de agosto de 2025 (sábado)

13h30 às 18h

II JASSBRA – Rio de Janeiro (presencial)/ On-line via Zoom

inscrições



- **🕒 13H30 – 13H45 | ABERTURA**
- **Participantes:**
 - *Dr. Antônio Carlos Aguiar Brandão*
 - *Dr. Jedson dos Santos Nascimento*
 - *Dra. Carolina Ribeiro Mello*
 - *Dra. Ana Nice Zanutto*

- **🕒 13H45 – 14H15 | O QUE O CENSO NOS MOSTRA**
- **Facilitação: Comissão de Saúde Ocupacional – SBA**
- **Mesa:**
 - *Dr. Antônio Carlos Aguiar Brandão*
 - *Dr. Vicente Faraon Fonseca*
 - *Dr. Jedson dos Santos Nascimento*
 - *Dr. Plínio da Cunha Leal*

- **🕒 14H15 – 15H30 | CAPACITAÇÃO: O QUE PRECISAMOS SABER?**
- **Apresentação e mediação: Dra. Ana Nice Zanutto**
- **Mesa:**
 - **14h15 – 14h30**
 - **Reconhecimento e resposta ao adoecimento** - *Dra. Claudia Mentzingen Rodrigues Perrotta Cavaliere*
 - **14h30 – 14h45**
 - **Manejo imediato** - *Dr. Augusto Key Karazawa Takashima*
 - **14h45 – 15h00**
 - **Caminhos possíveis para apoio ao profissional** - *Dr. Marcos Antonio Costa de Albuquerque*
 - **15h – 15h30 – Debate**

🕒 15H30 – 16H | "PAUSA PARA O AUTOCUIDADO"

- **15h30 – 15h36**
- **Ergonomia Ativa: "Estratégias de mobilidade para prevenção de lesões musculoesqueléticas"**
- *Fisioterapeutas: Dra. Fernanda Coutinho e Dra. Luiza Queiroga*
- **15h36 – 15h52**
- **Coração & Cérebro no Cotidiano: exercício, nutrição e manejo do estresse para anestesiológicos**
- *Cardiologista: Dr. Bruno Colontoni: "Cardioproteção no cotidiano"*
- *Neurologista: Dr. Marcelo Rezende Young Blood: "Reset neural no plantão: manejo rápido do estresse"*
- **15h52 – 16h**
- **Higiene do sono em regimes de plantão: "Recomendações aplicáveis no dia a dia"**
- *Anestesiologista: Dra. Patrícia Dornbusch*

🕒 16H – 17H15 | SUSTENTABILIDADE: CULTIVANDO UM ECOSISTEMA DE CUIDADO

- **Apresentação e mediação: Dra. Ana Nice Zanutto**
- **Mesa:**
- **16h – 16h15**
- **Formação de residentes - Dr. Luís Vicente Garcia**
- **16h15-16h30**
- **Formação de lideranças - Dr. Sergio Gelbvaks**
- **16h30 – 16h45**
- **Sustentabilidade do ambiente institucional - Dr. Luiz Fernando dos Reis Falcão**
- **16h45 – 17h15 - Debate**

🕒 17H15 – 18H | ALINHAMENTO NACIONAL E DESCENTRALIZAÇÃO

- **Facilitação: Comissão de Saude Ocupacional – SBA**
- **Mesa:**
- *Dr. Jedson dos Santos Nascimento*
- *Dr. Vicente Faraon Fonseca*
- *Dr. Fábio Goulart Maron*
- *Dr. Plínio da Cunha Leal*
- *Dr. Luiz Carlos Bastos Salles*
- *Presidentes das Regionais*
- *Responsáveis pelos centros de ensino e treinamento do Brasil (on-line).*
- **"Convite à participação na elaboração do Manual Nacional de Boas Práticas em Saude Ocupacional na Anestesiologia"**

🕒 18H | ENCERRAMENTO