

35th
ANNIVERSARY



CAR

Clube de Anestesia Regional

XXXI CONGRESSO ANUAL CAR

29 E 30 DE JANEIRO DE 2026

HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS PORTO

**3RD WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA
& PAIN MEDICINE – FRIDAY, 30 JANUARY 2026**

**WORLD WEEK
OF REGIONAL ANAESTHESIA
AND PAIN MEDICINE**

26-31 JANUARY 2026



Save the Date!

WORLD DAY



REGISTER NOW

[BIT.LY/CONGRESSOCAR2026](https://bit.ly/congressocar2026)

@DIVENTOS

MONICA.COUTO@DIVENTOS.COM

DIA 29 DE JANEIRO DE 2026

QUINTA-FEIRA

08:30 | 12:30

WORKSHOPS

Responsáveis: *Duarte Machado e Raquel Fernandes*

-Workshop de Técnicas ecoguiadas para Dor Crónica

-Workshop de anestesia regional para procedimentos (PROSPECT)

13:30 | 18:30

CONGRESSO

13:30

Abertura do Secretariado

14:00

Sessão de Abertura

14:30 | 15:30

AR E DOR AGUDA

Moderador: *Joana Magalhães*

14:30

Uso de Corticóides para analgesia em PTA/PTJ?
Patrícia O'Neill

14:45

Monitores de nociceção e anestesia regional
Pedro Amorim

15:00

O valor da Anestesia Regional na otimização pré-operatória das fraturas proximais do fémur
Sara Nunes (online)

15:15

Discussão

15:30 | 16:30

AR E DOR CRÓNICA

Moderador: *Humberto Rebelo*

15:30

O que é que a Dor Crónica pode ensinar à Dor Aguda
Dalila Veiga (online)

15:45

Como otimizar a intervenção para gonalgia?
Duarte Machado

16:00

Dor pós-operatória persistente – o papel da AR
Célia Pinheiro

16:15

Discussão

16:30 | 17:00

COFFEE BREAK

DIA 29 DE JANEIRO DE 2026

QUINTA-FEIRA

17:00 | 18:00

AR E ENSINO

Moderador: *João Diogo*

17:00

Benefícios versus riscos potenciais da integração da inteligência artificial na prática anestésica
Mariana Pais

17:15

Que modelo de ensino se adequa à AR presentemente?
Marta Pereira

17:30

O papel da simulação no ensino da AR
Daniela Chaló

17:45

Discussão

18:00 | 18:30

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS

DIA 30 DE JANEIRO DE 2026

SEXTA-FEIRA

08:30 | 17:15 **WORLD DAY**

08:30 **Abertura do Secretariado**

09:00 **Mensagens de Boas-Vindas “World Day”**

09:15 | 11:00 **THE EVIDENCE CLUB**
Moderador: *Raquel Fernandes*

09:30 Top papers in RA from 2024-25
Patrícia Pereira

10:00 Top papers in Pain Medicine from 2024-25
Alexandra Borges

10:30 Discussão

11:00 | 11:30 **COFFEE BREAK**

11:30 | 13:00 **THE POWER OF THREE: INNOVATION – EQUITY-RESCUE**
Moderador: *Lara Ribeiro*

11:30 The Innovation Club: What’s new in drug delivery, catheters, pumps, adjuvants, AI decision support
Gabriela Sousa

11:50 The Equity Club: Access to RA and analgesia in LMICs, WHO essential medicines and strategies for training without ultrasound
Joana Barros

12:10 The Rescue Club: When RA fails: troubleshooting blocks, managing LAST, escalation to systemic analgesia/opioids
João Diogo

12:30 Discussão

13:00 | 14:00 **ALMOÇO**

DIA 30 DE JANEIRO DE 2026

SEXTA-FEIRA

14:00 | 16:00

BEYOND THE BLOCK: REGIONAL ANAESTHESIA ACROSS THE PATIENT JOURNEY

Moderador: *Hugo Trindade*

14:00

Beyond the OR: RA in trauma, emergency, humanitarian settings

Rita Resende

14:20

Transitional pain services: preventing chronic post-surgical pain

Clara Lobo (online)

14:40

What's new in obstetrics?

Joana Rebelo

15:00

Keeping Kids Comfortable – RA in Paediatrics

Amélia Ferreira

15:20

Discussão

16:00 | 16:30

COFFEE BREAK

16:30 | 17:15

QUIZ E COMPETIÇÃO